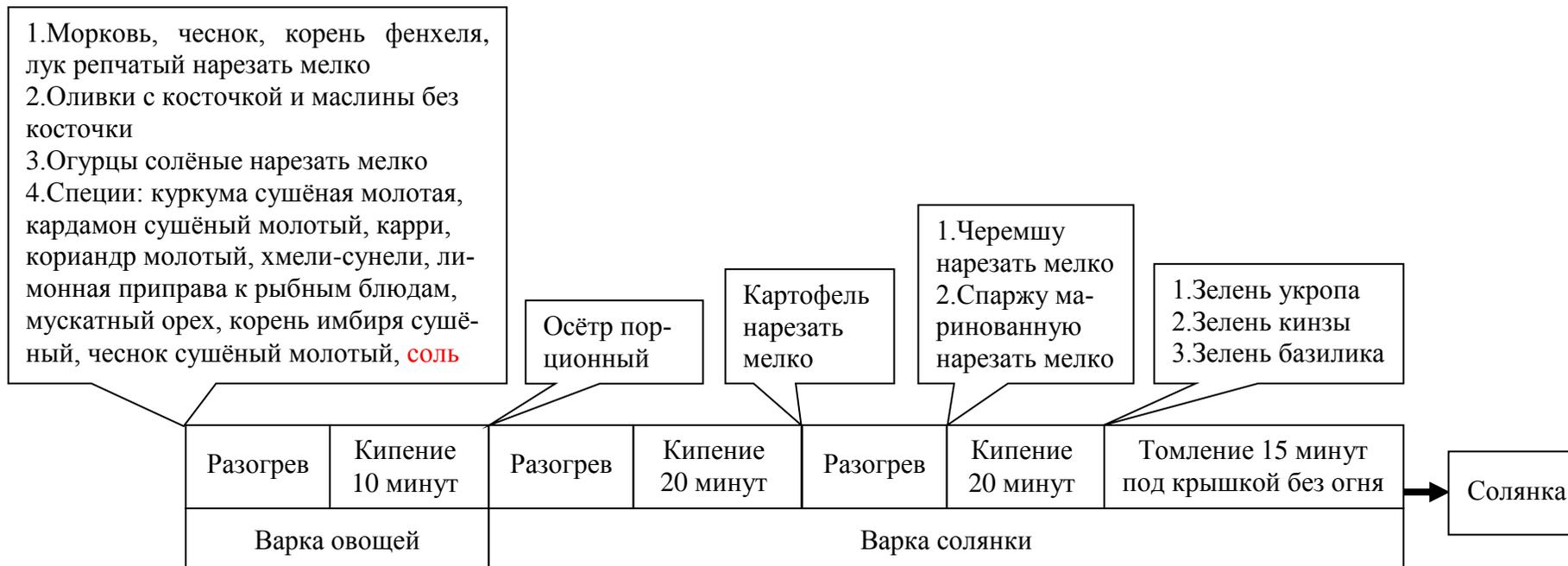


Солянка с осетром, спаржей, черемшой и фенхелем "Весенняя Москва" (Хурс С.П. - 31.03.2014)



- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Морковь – 1 шт. | 15. Куркума сушёная молотая |
| 2. Чеснок – 1 головка | 16. Кардамон сушёный молотый |
| 3. Корень фенхеля | 17. Карри |
| 4. Лук репчатый – 1-2 шт. | 18. Кориандр молотый |
| 5. Оливки с косточкой – 1 банка | 19. Хмели-сунели |
| 6. Маслины без косточки – 1 банка | 20. Лимонная приправа к рыбным блюдам |
| 7. Огурцы солёные – 4-5 шт. | 21. Мускатный орех |
| 8. Картофель | 22. Чеснок сушёный молотый – 16 г |
| 9. Осётр – 1 кг | 23. Корень имбиря сушёный |
| 10. Спаржа маринованная | 24. Соль |
| 11. Черемша маринованная | 25. Вода – 1,5-2 л |
| 12. Зелень укропа | |
| 13. Зелень кинзы | |
| 14. Зелень базилика | |



Солянка с осетром, спаржей, черемшой и фенхелем "Весенняя Москва" (Хурс С.П. - 31.03.2014)



1. Берём черемшу, спаржу, оливки и маслины



2. Готовим черемшу маринованную



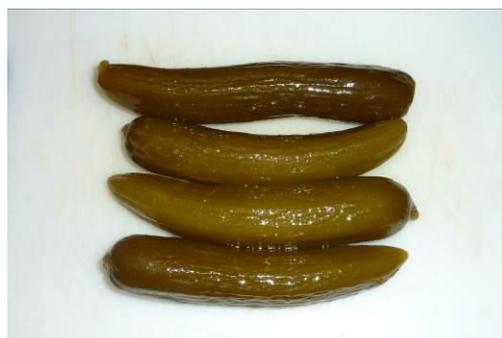
3. Готовим спаржу маринованную



4. Режем черемшу и спаржу мелко, готовим маслины и оливки



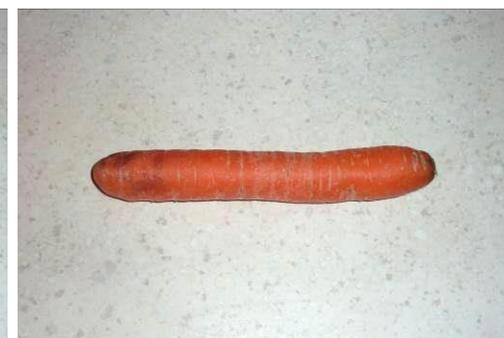
5. Берём огурцы солёные



6. Готовим огурцы солёные



7. Режем огурцы солёные мелко



8. Берём морковь



9. Режем морковь мелко



10. Берём лук репчатый



11. Чистим лук репчатый



12. Режем лук репчатый мелко

Солянка с осетром, спаржей, черемшой и фенхелем "Весенняя Москва" (Хурс С.П. - 31.03.2014)



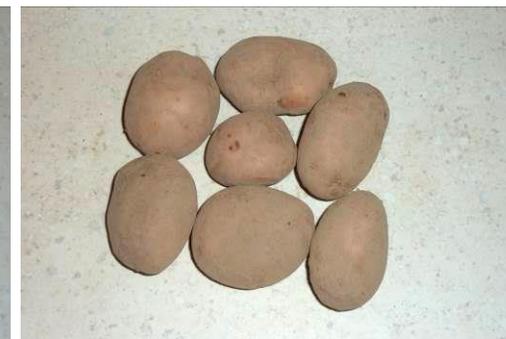
13. Берём чеснок



14. Чистим чеснок



15. Режем чеснок мелко



16. Берём картофель



17. Чистим картофель



18. Нарезаем картофель мелко



19. Берём разделанного осетра



20. Мясо осетра нарезаем мелко



21. Берём корень фенхеля



22. Отмеряем порцию фенхеля



23. Нарезаем фенхель мелко



24. Берём соль поваренную

Солянка с осетром, спаржей, черемшой и фенхелем "Весенняя Москва" (Хурс С.П. - 31.03.2014)



25. Берём специи



26. Отмеряем пропорции специй



27. Берём зелень укропа, кинзы и базилика



28. Греем воду



29. Кладём морковь в кастрюлю



30. Кладём чеснок в кастрюлю



31. Кладём фенхель в кастрюлю



32. Кладём лук репчатый в кастрюлю



33. Кладём огурец в кастрюлю



34. Кладём специи в кастрюлю



35. Кладём оливки и маслины в кастрюлю



36. Кладём порционного осетра в кастрюлю

Солянка с осетром, спаржей, черемшой и фенхелем "Весенняя Москва" (Хурс С.П. - 31.03.2014)



37. Кладём картофель в кастрюлю



38. Кладём черемшу и спаржу в солянку



39. Кладём зелень в солянку



40. Томление под крышкой без огня