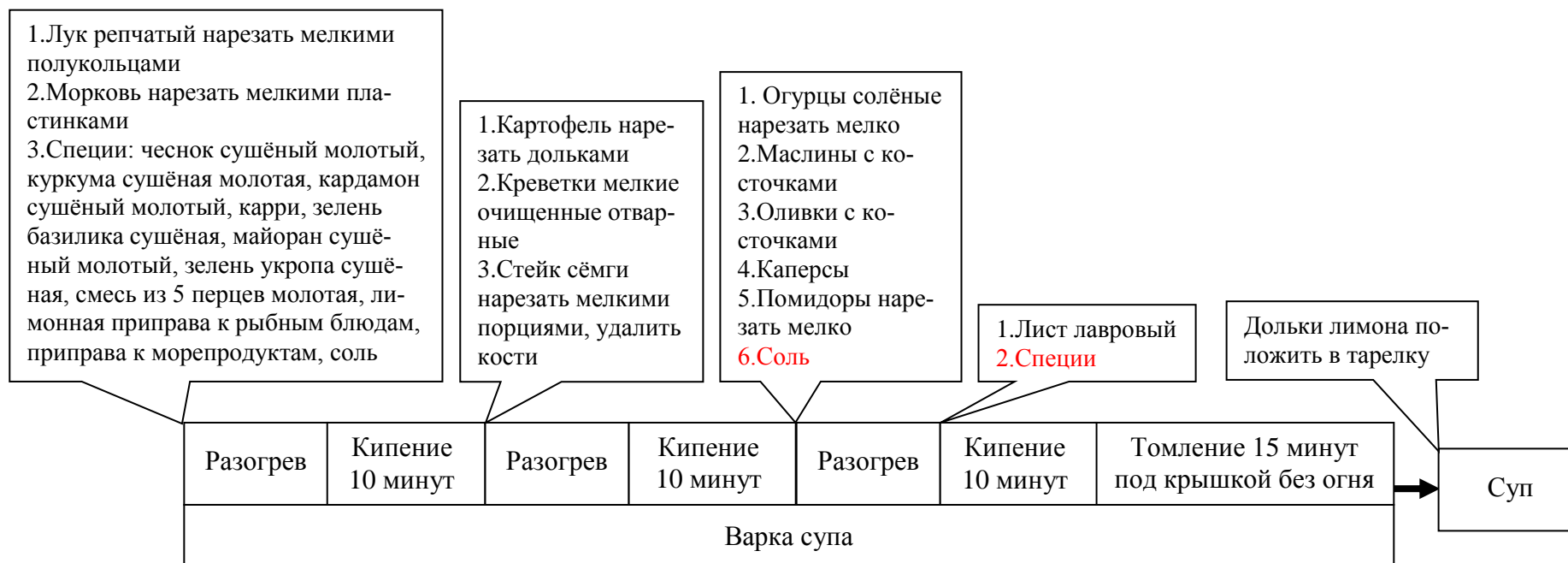


Солянка с сёмгой и креветками Романтика (Хурс С.П. - 25.09.2013)



1. Стейки норвежской сёмги – 0,4 кг
2. Креветки мелкие очищенные отварные – 450 г
3. Картофель – 5 шт.
4. Морковь – 1 шт.
5. Помидоры черри – 10 шт.
6. Лук репчатый – 3 шт.
7. Огурцы солёные – 3-4 шт.
8. Маслины с косточками – 1 банка
9. Оливки с косточками – 1 банка
10. Каперсы – 1 банка.
11. Лимон – 1-2 шт.
12. Лист лавровый – 5-6 шт.
13. Чеснок сушёный молотый – 30 г
14. Куркума сушёная молотая
15. Кардамон сушёный молотый
16. Карри
17. Зелень базилика сушёная
18. Майоран сушёный молотый
19. Зелень укропа сушёная
20. Смесь из 5 перцев молотая
21. Лимонная приправа к рыбным блюдам
22. Приправа к морепродуктам
23. Соль
24. Вода – 1,5-2 л



Солянка с сёмгой и креветками Романтика (Хурс С.П. - 25.09.2013)



1. Берём солёные огурцы



2. Готовим солёные огурцы



3. Режем солёные огурцы мелко



4. Берём маслины с косточкой



5. Готовим маслины с косточкой



6. Берём оливки с косточкой



7. Готовим оливки с косточкой



8. Берём каперсы



9. Готовим каперсы



10. Берём стейк сёмги



11. Размораживаем стейк сёмги



12. Режем сёмгу мелко

Солянка с сёмгой и креветками Романтика (Хурс С.П. - 25.09.2013)



13. Берём помидоры черри



14. Режем помидоры черри мелко



15. Берём морковь



16. Режем морковь мелко



17. Берём лук репчатый



18. Режем лук мелкими полукольцами



19. Берём мелкие креветки без панц.



20. Готовим мелкие креветки без панц.



21. Берём картофель



22. Чистим картофель



23. Режем картофель мелко



24. Берём специи

Солянка с сёмгой и креветками Романтика (Хурс С.П. - 25.09.2013)



25. Отмеряем пропорции специй



26. Кипятим воду



27. Кладём лук и морковь



28. Кладём специи



29. Кладём картофель



30. Кладём креветки



31. Кладём сёмгу



32. Кладём солёные огурцы



33. Кладём маслины, оливки и каперсы



34. Кладём помидоры



35. Проверяем на соль



36. Проверяем на специи

Солянка с сёмгой и креветками Романтика (Хурс С.П. - 25.09.2013)



37. Кладём лист лавровый



38. Томление под крышкой без огня



39. Режем лимон на дольки



40. Солянка украшается дольками лимона